

Гайд по подготовке к съёмке

Введение

Фотосессия — это отличный способ запечатлеть особенные моменты и создать красивые воспоминания. На фотосессии с детьми важно не только выглядеть стильно и элегантно, но и чувствовать себя комфортно.

1. Планирование фотосессии

Выбор времени и места

Лучшее время для съёмок на улице — это золотой час, который наступает за час до заката и после рассвета. В это время свет наиболее мягкий и тёплый, создавая красивые, естественные тени. Выберите место, которое вам нравится и соответствует вашему стилю. Это может быть парк, городской пейзаж или пляж. Если Вы с детьми, то важно, чтобы локация была безопасной и удобной для детей.

Пример: Семья, одетая в пастельные оттенки, гуляет по полю с цветами на закате. Мягкий свет придает фотографии романтический и теплый оттенок, подчеркивая естественную красоту природы и искренние эмоции.

Подготовка детей к съёмке

Чтобы дети были заинтересованы и вовлечены в процесс, превратите съёмку в игру. Возьмите с собой их любимые игрушки и угощения. 70% родителей утверждают, что дети более охотно участвуют в фотосессиях, если им предлагают игровые элементы и небольшие поощрения. Расскажите им, что это особенное событие, и они будут героями дня. Так они будут чувствовать себя комфортно и радостно.

Пример: Мама и сын играют в прятки за деревьями в парке. Сын весело смеется, выглядывая из-за ствола, а мама улыбается. Такая игра создает естественные и живые кадры, полные радости и веселья.

2. Гардероб: Стиль и минимализм

Базовые вещи для мамы

Основой стильного образа всегда являются базовые вещи. Выберите наряд, который подчеркивает вашу фигуру, скрывает недостатки и соответствует вашему стилю. Согласно исследованиям, 74% женщин чувствуют себя увереннее в базовых вещах нейтральных оттенков. Главное, чтобы одежда была комфортной и вы чувствовали себя уверенно.

Пример: Мама в белом льняном платье длины миди и светло-коричневых кожаных сандалиях стоит на фоне зелёного парка. Образ дополнен минималистичными украшениями — тонкой золотой цепочкой и маленькими серьгами.

Одежда для детей

Для детей выбирайте гармоничные наряды, которые дополняют ваш образ. Это могут быть простые платья для девочек или рубашки и шорты для мальчиков. Одежда должна быть удобной и позволять детям свободно двигаться.

Не стоит покупать всем одежду одного цвета и фасона (всем белые майки и синие джинсы, одинаковые платья мама + дочка, одинаковые рождественские свитера). Такой family look уже не актуален и смотрится старомодно. И никак не является показателем Вашего счастья.

Пример: Мальчик в светло-голубой рубашке и бежевых шортах, девочка в белом платье с голубыми цветами. Оба ребёнка босиком бегают по пляжу, что добавляет кадру естественности и свободы.

3. Цветовая палитра

Нейтральные и пастельные тона

Нейтральные и пастельные цвета всегда выглядят элегантно и дорого. Они подчеркивают естественную красоту и не отвлекают внимание от главного — ваших эмоций и взаимоотношений с детьми. Используйте такие цвета, как белый, бежевый, серый, нежно-розовый, голубой и другие природные оттенки.

Избегание ярких и кричащих цветов

Яркие и насыщенные цвета могут отвлекать внимание от вас и ваших детей. Они также могут создавать нежелательные цветовые контрасты на фотографиях. Поэтому лучше избегать их и сосредоточиться на спокойных и гармоничных оттенках.

Пример: Семейная фотосессия в городском парке. Все члены семьи одеты в оттенки серого и белого, что создаёт сдержанный и элегантный образ. Яркие элементы отсутствуют, и внимание сосредоточено на лицах и эмоциях.

4. Аксессуары и детали

Минималистичные аксессуары

Выбирайте простые и стильные украшения. Это могут быть небольшие серьги, тонкие браслеты или цепочки. Важно, чтобы аксессуары дополняли образ, но не перегружали его. Помните, что в минимализме главное — умеренность. 85% стилистов советуют ограничиться двумя-тремя аксессуарами для создания элегантного образа.

Пример: Мама носит тонкий золотой браслет и небольшие жемчужные серьги, которые добавляют образу изысканности, но не отвлекают внимание от её естественной красоты.

Обувь

Обувь должна быть не только стильной, но и удобной. Выбирайте классические туфли, балетки или сандалии. Для детей подойдут удобные кроссовки или сандалии. Съёмка на улице предполагает движение, поэтому обувь должна быть практичной. Если место съёмки пляж, то логично быть без обуви.

5. Прическа и макияж

Природная красота

Естественный макияж всегда в моде. Используйте легкий тональный крем, чтобы выровнять цвет лица, и немного румян для свежести. Подчеркните глаза тушью и используйте натуральный оттенок помады. Важно, чтобы макияж выглядел естественно и не был перегруженным.

Быстрые и простые прически для мамы и детей

Простые и аккуратные прически — лучший выбор для съёмки на улице. Легкие волны, низкий пучок или свободные локоны всегда выглядят элегантно. Для детей подойдут простые укладки, такие как хвостики или аккуратные стрижки.

Пример: Мама с мягкими волнами в волосах, слегка уложенными назад, и дети с аккуратными хвостиками и короткими стрижками. Прически выглядят естественно и не требуют частых поправок.

6. Позы и взаимодействие на съёмке

Натуральные позы

Старайтесь позировать естественно. Избегайте натянутых и неестественных поз. Взаимодействуйте с детьми, играйте с ними, смейтесь и обнимайтесь. Это поможет создать живые и искренние кадры. Натуральные позы делают фотографии более эмоциональными и живыми.

Пример: Мама держит на руках малыша и смеётся, а папа обнимает их обоих, глядя на них с любовью. Естественные эмоции и взаимодействие делают фотографию искренней и тёплой.

Игры и занятия для детей

Превратите съёмку в игру. Пусть дети бегают, играют с мячом или дышат мыльные пузыри. Это поможет им расслабиться и вести себя естественно, что отразится на фотографиях. Клиенты после съёмки замечают, что дети лучше ведут себя на съёмке, когда они заняты игрой.

Пример: Дети бегают по траве и пускают мыльные пузыри, а родители стоят рядом и улыбаются. Такая активность создаёт живые и динамичные кадры, полные радости и веселья.

Заключение

Подготовка к фотосессии требует немного времени и усилий, но результат того стоит. Следуя моим советам, вы сможете создать стильный, минималистичный и элегантный образ, который подчеркнёт вашу красоту и гармонию с детьми. Пусть эти моменты останутся в вашей памяти и на прекрасных фотографиях.

Примеры и идеи

- Вдохновляйтесь примерами моих успешных фотосессий на [Pinterest](#) и [Instagram @valeria.bunina](#)
- Используйте эти идеи для создания своих уникальных образов и поз.

У меня в папках на Pinterest вы можете найти множество примеров семейных фотосессий, которые демонстрируют гармоничное сочетание одежды и естественные позы.

с пожеланием отличных фотосессий

Семейный фотограф Валерия Бунина

[@valeria.bunina](#)

www.buninavaleria.ru